

Рассмотрено

на заседании тренерского совета
МАУ «СШОР «Тасма»» г.Казани
« 31 » марта 2019 г.

Утверждено и введено в действие

Приказом МАУ «СШОР «Тасма»» г.Казани
№ 173 от 10.06 2019 г.
Директор Р.Р. Шурыгина



Положение

об организации тренировочного процесса спортивной подготовки в МАУ «СШОР «Тасма»» г.Казани

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации тренировочного процесса спортивной подготовки в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа Олимпийского резерва «Тасма»» г.Казани (далее – Положение), регламентирует вопросы организации и осуществления спортивной подготовки в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа Олимпийского резерва «Тасма»» г.Казани (далее – СШОР «Тасма»).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Конституция РФ;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Федеральным законом №329 от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Приказом Минспорта России от 30 октября 2015 года №999 «Требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Постановление Кабинета Министров РТ от 13.06.2019 №488 «Об утверждении Стандарта качества государственной услуги по спортивной подготовке по неолимпийским видам спорта»;
- Постановление Кабинета Министров РТ от 07.06.2019 №479 «Об утверждении Стандарта качества государственной услуги по спортивной подготовке по олимпийским видам спорта»;
- Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2014г.;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по соответствующим видам спорта

- Уставом СШОР «Тасма»;

1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению тренерского совета и утверждается директором СШОР «Тасма».

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми лицами проходящим и осуществляющим спортивную подготовку.

1.5. Контроль над выполнением требований данного положения возлагается на заместителя директора.

1.6. Текст настоящего положения размещается на официальном сайте «СШОР «Тасма»» «Электронное правительство в РТ» edu.tatar.ru.

2. Положение регламентирует деятельность организации, согласно «Стандарту качества государственной услуги по спортивной подготовке», режим тренировочных занятий, количество спортсменов в группе, их возрастная категория, а также продолжительность тренировочных занятий в МАУ «СШОР «Тасма» г.Казани.

2.1. Положение принимается и утверждается директором СШОР «Тасма» на неопределенный срок.

2.2. Спортивная подготовка в СШОР «Тасма» осуществляется на русском и татарском языках.

2.3. Государственная услуга по спортивной подготовке в СШОР «Тасма» направлена на:

- реализацию услуг в интересах личности, общества, государства, предусматривая развитие мотивации личности к физическому самосовершенствованию, познанию и творчеству, подготовку высококвалифицированных спортсменов;

- обеспечение необходимых условий для личностного развития, укреплению здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей;

- адаптацию спортсменов к жизни в обществе;

- обеспечение условий для повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с программами спортивной подготовки;

- выполнение спортивных программ по обучению детей по избранному виду спорта, развитие массового детско-юношеского спорта;

- популяризацию и пропаганду физической культуры среди населения, совершенствование системы подготовки высококвалифицированных спортсменов и повышение спортивной квалификации спортсменов;

- обеспечение их успешного выступления на городских, республиканских и международных соревнованиях;

- воспитание активной гражданской позиции детей, создание условий для

формирования личностной и общей культуры, городской молодежной субкультуры, самосовершенствование личности, здоровый образ жизни;

- создание условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья спортсменов;

- развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств, достижение спортивных успехов сообразно способностям;

- выявление, развитие и поддержку талантливых спортсменов, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;

3. Основные понятия, используемые в настоящем Положении.

3.1. Спортсмен – физическое лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

3.2. Тренер – физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов.

3.3. Спортивная подготовка – тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки.

3.4. Программа спортивной подготовки – программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.5. Федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных видов спорта, а также национальных видов спорта, развитие которых не осуществляется соответствующей общероссийской спортивной федерацией), разработанных и утвержденных в соответствии с Федеральным законом и обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

4. Организация процесса спортивной подготовки.

4.1. Система спортивной подготовки представляет собой многолетний, круглогодичный, специально организованный и управляемый процесс, основанный на научных и практических знаниях.

4.2. СШОР «Тасма» осуществляет государственную услугу по спортивной подготовке в течение всего учебного года, включая каникулярное время. Учебный год в СДЮСШОР «Тасма» начинается 1 сентября. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

4.3. В СШОР «Тасма» используется следующая система организации образовательного и тренировочного процесса:

реализация программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели (включая 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях СДЮСШОР «Тасма» и дополнительные 6 недель тренировок в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам подготовки учащихся на период их активного отдыха);

реализация предпрофессиональных программ – от 46 недель («Дорожная карта»);

реализация общеразвивающих программ – от 36 недель. («Здоровый малыш», «Малышок»)

4.4. Годовой календарный учебный план-график на каждый учебный год утверждается приказом директора СШОР «Тасма».

4.5. Тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием — понедельник – воскресенье.

4.6. Занятия обучающихся в СДЮСШОР «Тасма» начинаются не ранее 8-00. Окончание занятий не должно быть позднее 20-00. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

4.7. Количество занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта в спортивно-оздоровительных группах 2-3 раза в неделю. Число и продолжительность занятий в день составляет 1 раз до 45 мин для детей в возрасте до 8 лет; 2 раза по 90 минут – для остального контингента занимающихся.

4.8. В выходные и праздничные дни СШОР «Тасма» работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

4.9. Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки, используется система спортивного отбора, представляющая собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов, имеющих возможность достижения высоких спортивных результатов.

4.10. Зачисление лиц в СШОР «Тасма» регламентируется «Положением о правилах приема, порядке и основании перевода, отчисления спортсменов в МАУ «СШОР «Тасма»» г.Казани»

4.11. Спортивная подготовка в СШОР «Тасма», осуществляется на следующих этапах:

- Этап начальной подготовки - периоды: первый год подготовки; свыше первого года подготовки;
- Тренировочный этап (этап спортивной специализации) - периоды: начальной специализации; углубленной специализации;
- Этап совершенствования спортивного мастерства - весь период;
- Этап высшего спортивного мастерства - по заданию учредителя.

Если на одном из этапов спортивной подготовки результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам), прохождение следующего этапа спортивной подготовки не допускается.

4.12. Формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным (учебным) планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- сдача контрольных нормативов;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

4.13. Расписание тренировочных занятий.

4.13.1. При составлении расписания тренировочных занятий (тренировок) продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся следующей продолжительности:

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства до 4 часов.

4.13.2. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий - до 8 астрономических часов.

4.14. Количество спортсменов в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) обучения, программы:

<i>Вид спорта</i>	<i>Спортивно-оздоровительный этап</i>	<i>Этап начальной подготовки</i>		<i>Тренировочный этап</i>					<i>Этап ССМ</i>		<i>Этап ВСМ</i>
		до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	
Легкая атлетика	15	15	15	14	12	10	10	8	4	4	2
Дзюдо	15	15	14	12	12	10	10	10	6	6	4
Корэш	20	16	14	12	12	10	8	0	6	6	4
Футбол	15	15	15	15	12	12	10	8	8	8	8
Стрельба из лука	15	12	10	6	6	8	8	8	5	4	3

4.14.1. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп в случае если:

- разница в уровне подготовки занимающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, в соответствии с программами спортивной подготовки. Количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования - 12 человек, учебно-тренировочного - 16 человек для занимающихся свыше двух лет и 20 человек - для занимающихся менее двух лет с учетом Правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

4.15. Промежуточная аттестация спортсменов.

4.15.1. Промежуточная аттестация подразумевает обобщение результатов соревнований в течение года и выполнение норм контрольно-переводных испытаний.

4.15.2. Целью проведения промежуточной аттестации является определение уровня освоения спортсменами программ спортивной подготовки по видам спорта после каждого года подготовки.

4.15.3. Основными задачами проведения промежуточной аттестации являются:

- определение уровня подготовленности спортсменов;
- контроль за выполнением тренировочного плана, в соответствии с программой спортивной подготовки.

4.15.4. Формы и сроки проведения промежуточной аттестации определяются методическим советом и утверждаются на заседании тренерского совета.

4.15.5. Основными формами промежуточной аттестации являются:

- сдача контрольно — переводных нормативов по ОФП;
- участие в соревнованиях и личные достижения спортсмена;
- состояние здоровья спортсмена.

4.15.6. Промежуточная аттестация проводится один раз в год.

4.15.7. Спортсмены, не прошедшие промежуточную аттестацию по причине болезни, при наличии медицинской справки, могут сдать нормативы позднее.

4.15.8. В случае отъезда спортсмена в отпуск с родителями до окончания года подготовки, спортсмен имеет право пройти досрочную аттестацию на основании заявления родителей (законных представителей) и по согласованию с тренером.

4.16. Итоговая аттестация спортсменов

4.16.1. Освоение программы спортивной подготовки по избранному виду спорта завершается обязательной итоговой аттестацией.

4.16.2. Требования к результатам освоения программ установлены в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

4.16.2. Выпускникам спортивной школы, прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ установленного образца об освоении программы спортивной подготовки, заверенной печатью спортивной школы.

4.16.3. Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию, выдается справка установленного образца о прохождении спортивной подготовки в спортивной школе.

5. Соревновательная деятельность, тренировочные сборы и иные спортивные мероприятия.

5.1. Порядок организации соревновательной деятельности спортсменов.

5.1.1. Основанием для направления спортсмена на спортивные соревнования является положение (регламент) о проведении спортивных соревнований.

5.1.2. Лицам, направляющимся на соревнования необходимо наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях.

5.1.3. Организованная перевозка спортсменов к месту проведения соревнований и обратно, осуществляется в соответствии с локальными

нормативными актами СШОР «Тасма».

5.1.4. Документом, подтверждающим участие в спортивных соревнованиях, является официальный протокол спортивных соревнований, заверенный печатью организаторов и (или) размещенный на официальном сайте общероссийской спортивной федерации по виду спорта.

5.2. Порядок организации тренировочных сборов.

5.2.1. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов в федеральных стандартах.

5.2.2. При проведении тренировочных сборов необходимо:

- утвердить персональные списки спортсменов - участников тренировочных сборов;

- утвердить планы теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);

- планы медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий;

- назначать начальника тренировочного сбора и его заместителя (либо возлагать их функции на одного из тренеров);

- утверждать сметы расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренными локальными актами СШОР «Тасма»;

- осуществлять контроль за проведением тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств.

5.2.3. Для планирования работы на тренировочных сборах и учета выполняемых мероприятий начальником сбора и тренерским составом необходимо разрабатывать следующие документы, утверждаемые приказом директора:

- распорядок дня спортсменов;

- журнал учета проведения и посещения тренировочных занятий;

- расписание тренировочных занятий.

5.3. При направлении спортсменов, не достигших возраста 18 лет, на спортивные соревнования, тренировочные сборы и иные мероприятия отдельно от группы, для их сопровождения направляется тренер или другой представитель за счет средств командирующей организации или волонтер (в соответствующий гражданско-правовой договор).

5.4. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. СШОР «Тасма» организует работу на базе ДОЦ «Экран» и проводит тренировочные сборы в соответствии с

Постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан «Об организации отдыха детей и молодежи» от 29 декабря 2018г.

Ответственность за жизнь и здоровье отдыхающих возлагается на начальника лагеря и регламентируется «Положением о порядке деятельности ДОЦ «Экран»»